

LESROOSTER

PERIODE
APRIL 2024

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

	09:00 - 09:30 FULLBODY CIRCUIT TRAINING					
19:30 - 20:00 FULLBODY CIRCUIT TRAINING	19:15 - 20:00 BOKSEN	19:30 - 20:00 BUIK, BILLEN, BENEN	19:30 - 20:00 UPPERBODY			

ANYTIME FITNESS

VLIJMEN

